



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FREDY FICHT**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 39

: 38



CICLISMO

00

: 44

: 28



CORRIDA

00

: 31

: 14



TEMPO

01

: 55

: 20

Ritmo

09:54

100/m

Velocidade média

13,49

km/h

Ritmo

12:29

min/km



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3099**

Equipe: **AVULSO**

TRIATATIVA
eventos

woom

JóiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR

NISSAN

BARIGUI

GUARATUBA
PREFEITURA MUNICIPAL

CHIP RUN
CROSSFITWAGNER